

INZETTEN VAN HET HOORTOESTEL (AHO)



- 1 Draai bij het inzetten en uitnemen van het hoortoestel de volumeregelaar in de laagste stand, terwijl de schakelaar op **M** staat. Ander gaat het scherp fluiten in het oor. Sommige mensen zetten het juist 'fluitend' in, vervolgens zet u het toestel in met het volume op de normale stand.
- 2 Pak het oorstukje bij het slangetje tussen duim en wijsvinger, zodat de punt naar het oor wijst.
- 3 Breng het toestel naar het oor en plaats de punt van het oorstukje in de gehoorgang. Zonodig de oorschelp met de andere hand wat naar onder en boven bewegen. het oorstukje zo naar achter draaien dat het precies aansluit op de vorm van het oor.
- 4 Til het hoortoestel over de oorschelp. Let erop dat het flexibele slangetje niet gedraaid zit.
- 5 Controleer langs de rand van het oorstukje of dit overal goed zit. Het mag niet uitsteken of een kier open laten. Dan gaat het geluid 'lekker' en begint het toestel te fluiten.
- 6 Nu kan het volume ingesteld worden.

UITNEMEN

Bij het uitnemen van het oorstukje zet u eerst het volume omlaag. Pak vervolgens net als bij het inzetten het slangetje dicht bij het oorstukje tussen duim en wijsvinger. Trek het rustig naar buiten.

Als het hoortoestel fluit of piept wanneer het in het oor zit

Dit betekent dat geluid 'lekt' dat eigenlijk in het oor moet komen.

Ga dan na wat de oorzaak kan zijn:

- Controleer eerst of het oorstukje goed aansluit en zet het zonodig opnieuw in. Als het oorstukje goed zit maar niet (meer) goed past, moet de audicien dit verhelpen.
- Controleer of er een lek zit in het slangetje of bij de verbinding met het toestel. Vervang dan het slangetje. Dit moet ook vernieuwd worden als het hard wordt.
- De gehoorgang kan verstopt zijn door een prop oorsmeer. De huisarts kan deze verwijderen.

10 TIPS VOOR GOEDE COMMUNICATIE MET SLECHTHORENDEN

- 1 Praat niet extra hard, maar duidelijk en rustig.
- 2 Kijk de slechthorende aan als u hem iets wilt zeggen. Houd in het gesprek oogcontact zodat u kunt volgen of u elkaar begrijpt.
- 3 Zorg ervoor dat uw gezicht duidelijk te zien is. Laat het licht op uw gezicht vallen en houd uw mond niet verborgen.
- 4 Val niet met de deur in huis, maar vertel de slechthorende even waarover het gesprek gaat. Dan kan hij of zij zich oriënteren op de informatie die volgt.
- 5 Gebruik mimiek en gebaren die de boodschap ondersteunen.
- 6 Gebruik zo weinig mogelijk vreemde woorden.
- 7 Als de slechthorende het niet begrijpt, herhaal het dan nog een keer. Blijven er problemen bestaan, gebruik dan een andere omschrijving.
- 8 Vertel waarom er gelachen wordt, als de slechthorende een verkeerde reactie geeft die komisch is. Dan kan hij of zij ook meelachen.
- 9 Roep niet naar een slechthorende die met zijn rug naar u toezit of u niet kan zien.
- 10 Probeer te voorkomen dat omgevingsgeluid het gesprek verstoort. Zoek als het nodig is een rustige plaats.

HELPKAART HOORTOESTEL

Helpkaart Hoortoestel is een uitgave van de Nationale Hoorstichting i.s.m. de Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden (NVVS). De kaart geeft informatie over het gebruik van het achter-het-oor hoortoestel (AHO).

Naast AHO's zijn er in-het-oor hoortoestellen (IHO) Het schoonmaken van deze toestellen kunt u het beste overlaten aan de audiciens.

Nationale Hoorstichting
Poortgebouw, Rijnsburgerweg 10
2333 AA Leiden
Telefoon : 071 - 523 42 45
Fax : 071 - 523 42 43
E-mail : info@hoorstichting.nl

NVVS,
Postbus 129,
3990 DC Houten
Telefoon : 030 - 261 76 16
Fax : 030 - 261 66 89
E-mail : info@nvvs.nl

Prijs € 1,-



HELPKAART HOORTOESTEL

BEDIENING VAN HET HOORTOESTEL (AHO)



AANZETTEN

De meeste achter-het-oor (AHO) hoortoestellen hebben een schakelaar met de standen **M - T - O**

M = Microfoon

T = Telefoon / ringleiding

O = Uit

Soms is er ook een gecombineerde stand **MT**.

Voor normaal horen moet de schakelaar in de **M**-stand staan.

BIJ EEN RINGLEIDING

Voor gebruik met een ringleiding of de telefoon wordt de schakelaar in de stand **T** of **MT** gezet. Dan wordt het signaal uit de ringleidingversterker doorgegeven. Zet na het gebruik met de ringleiding het hoortoestel weer op de **M**-stand.



HET VOLUME INSTELLEN

Veel hoortoestellen hebben als volumeregelaar een wieltje met bijvoorbeeld de standen 1-2-3-4. Zet het op de gewenste stand. Sommige toestellen hebben een automatische volumeregelaar. Sommige hoortoestellen hebben ook nog een extra drukschakelaar waarmee speciale luisterprogramma's gekozen kunnen worden. Deze zijn op verzoek van de hoortoesteldrager door de audicien ingesteld.



UITZETTEN

Een hoortoestel werkt op een batterijtje. Daarom is het belangrijk dat het toestel wordt uitgezet als het niet wordt gedragen. De meeste hoortoestellen zijn voorzien van een **0**-stand. Als u de schakelaar op **0** zet is het toestel uit. Sommige toestellen hebben geen **0**-stand. Dan zet u het batterijvakje open: ook dan is het toestel uit en gebruikt geen stroom.

CONTROLLEREN VAN HET HOORTOESTEL (AHO)

TESTEN OF HET TOESTEL GOED WERKT

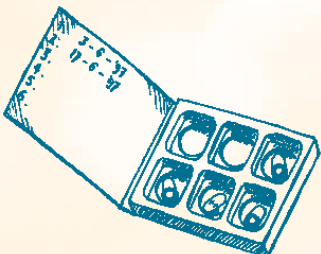
Controleren of de batterij nog goed is en het hoortoestel werkt kan eenvoudig met behulp van het piepgeluid dat het apparaat maakt door het 'rondzingen'. Zet het hoortoestel aan in de stand **M** en de volumeregelaar op volle sterkte. Als u nu een hand eromheen houdt, begint het hoortoestel te piepen. Blijft dat piepsignaal op constante sterkte, dan werkt het toestel goed.



LET OP:

In de stand **T** zal een hoortoestel nooit piepen.

Als het hoortoestel niet (goed) werkt, zijn er normaal gesproken twee mogelijkheden: de batterij is leeg of het oorstukje is verstopt.



BATTERIJ VERVANGEN

Kijk (op het doosje of lijstje) wanneer de batterij voor het laatst is vervangen en zet zonodig een nieuwe batterij in. Verwijder de oude batterij. Neem een nieuw batterijtje uit de verpakking, verwijder de sticker en plaats het in het batterijvakje. Sluit het batterijvakje. Nu kunt u het toestel opnieuw controleren. Noteer bij vervanging de datum op het doosje of de lijst.



HET OORSTUKJE CONTROLEREN

Het oorstukje is door middel van een plastic slangetje verbonden met het hoortoestel. Door het oorstukje loopt een kanaaltje om het geluid in het oor te leiden. Als het kanaaltje verstopt is door bijvoorbeeld oorsmeer of het slangetje zit verdraaid, dan kan het geluid er niet door en werkt het toestel niet. Haal dan het oorstukje met slangetje van het toestel af. Begint het toestel direct te piepen, dan weet u dat het oorstukje moet worden schoongemaakt. Zie helpkaart 3 'Schoonmaken van het hoortoestel'. Maak het oorstukje schoon, blaas het droog en bevestig het weer goed aan het bochtje van het hoortoestel.

Voor andere defecten, bij blijvende problemen of steeds terugkomende klachten de audicien raadplegen.

SCHOONMAKEN VAN HET HOORTOESTEL (AHO)

Het schoonmaken beperkt zich tot het oorstukje. Dit wordt altijd na enige tijd vies en het kanaaltje kan door oorsmeer of vocht verstopt raken. Daarom moet het regelmatig schoongemaakt worden.

DAGELIJKS ONDERHOUD EN CONTROLE

Voor dagelijks onderhoud is het meestal voldoende het oorstukje met een watje schoon te wrijven. Controleer altijd of de opening verstopt is met oorsmeer. Dan moet het oorstukje worden gewassen.

LOSMAKEN

Het hoortoestel zelf mag niet nat worden. Daarom moet als eerste het oorstukje los worden gemaakt van het hoortoestel. Het slangetje kan losgemaakt worden bij het doorzichtige bochtje dat aan het hoortoestel vast zit.

WASSEN

Het beste kan men regelmatig het oorstukje wassen door het 15-20 minuten te weken in een lauw sopje. Er zijn bij de audicien ook speciale reinigingsmiddelen te koop (vloeistof of tabletten).

Als het oorstukje schoon is: goed naspoelen onder de kraan, het kanaaltje leegblazen en afdrogen. Om achterblijvend vocht weg te blazen zijn er blaasbalgies verkrijgbaar. Het oorstukje en slangetje moeten helemaal droog zijn voordat het weer wordt vastgemaakt aan het hoortoestel.



goed



fout

BEVESTIGING AAN HET HOORTOESTEL

Let bij het vastmaken erop dat het goede oorstukje aan de juiste kant en in de goede stand komt. De kromming volgt de kromming van het hoortoestel terwijl de punt naar de binnenkant is gericht.